



PROGRAMM

MAIN STAGE	CAREER STAGE	MASTERCLASS ROOM 1	MASTERCLASS ROOM 2	FINANCE & SPA	DIGITAL
<p>08.00 – 9.00 UHR EINLASS ANKOMMEN & NETZWERKEN</p>				<p>08.35 – 08.55 UHR FINANCE & SPA BREATHING MEDITATION Ramona Rexfort, Yogalehrerin</p>	
<p>9.00 – 9.30 UHR BEGRÜSSUNG REBALANCING MY NEEDS. CREATING MY CAREER. REBUILDING OUR WORLD. TOGETHER Dr. Katarzyna Mal-Wolf, Founder & Editorial Director EMOTION</p>					
<p>9.30 – 9.50 UHR KEYNOTE Sara Nuru, Unternehmerin und Model</p>					
10 MINUTEN PAUSE					
<p>10.00 – 10.15 UHR KEYNOTE Eniso Amari, Aktivistin und Künstlerin</p>	<p>10.00 – 10.15 UHR INTERVIEW DON'T SUPPRESS FOR SUCCESS – WIESO ES WICHTIG IST, FÜR SICH UND ANDERE EINZUSTEHEN Shari Hosseini, DJ und Entrepreneurin Interview: Miriam Bändel, EMOTION</p>	<p>10.00 – 10.55 UHR MASTERCLASS WE SERVE, WE DESERVE – WIE WIR DAS GEHALT AUSHANDELN, DAS WIR VERDIENEN Michael Lützenkirchen, SPARK Invest GmbH Moderation: Merle Schünig, EMOTION</p>	<p>10.00 – 10.55 UHR MASTERCLASS WIE WIR DIE DISKRIMINIERUNG VON ELTERN IM JOB ENDLICH BEENDEN UND FAMILIENGERECHTE ARBEITSPLÄTZE SCHAFFEN Sandra Runge, Rechtsanwältin und Gründerin von Pro Parents Juliane Schmitz-Engels, Mastercard Moderation: Friederike Trudinski, EMOTION</p>	<p>10.00 – 10.55 UHR MASTERCLASS DEIN EINSTIEG AN DER BÖRSE – SO STARTEST DU RICHTIG (DURCH) Edda Vogt, Börse Frankfurt Moderation: Astrid Zehbe, Daniela Meyer, finanzielle</p>	<p>10.00 – 10.55 UHR MASTERCLASS BE BRAVE, BE A BRAND – WIE DU AUF INSTAGRAM ZU DEINER EIGENEN MARKE WIRST Clare Devlin, Christina Calaminus, Folgerichtig</p>
<p>10.15 – 10.55 UHR PANEL KOMPROMISS ODER KONFRONTATION – WIE WIR ALS GESELLSCHAFT KLUGE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN Verena Altenberger, Schauspielerin Yasmine M'Barek, Journalistin Eva Schulz, Journalistin Moderation: Leonie Seifert, ZEIT Online</p>	<p>10.15 – 10.35 UHR IMPULS THE FIVE KEYS OF POSITIVE PSYCHOLOGY AT WORK Diyana Yancheva, Google</p>				
	<p>10.35 – 10.55 UHR INTERVIEW FÜR AUSSERGEWÖHNLICHE KÖPFE IM JOB – NEURODIVERSITÄT ALS CHANCE Angelina Boeger, Journalistin Interview: Miriam Bändel, EMOTION</p>				
25 MINUTEN PAUSE					
<p>11.20 – 11.35 UHR IMPULS LANGER ATEM, GROSSE ENTSCLOSSENHEIT – WIE MAN ALS AKTIVISTIN SEINE ZIELE ERREICHT Nyke Slawik, Politikerin, Bündnis 90/Die Grünen Dieser Vortrag findet REMOTE statt.</p>	<p>11.20 – 12.15 UHR PANEL WARUM WIR GRÜNDUNG UND INNOVATIVE IDEEN FÖRDERN MÜSSEN – GEWINNER:INNEN DES 5050 x EMOTION GRÜNDER:INNEN-PITCHS IM INTERVIEW 11.20 UHR Katharina Fegebank, Zweite Bürgermeisterin Hamburg Moderation: Dr. Katarzyna Mal-Wolf, Founder & Editorial Director EMOTION 11.35 UHR Panel mit Gewinner:innen des 5050 x EMOTION Gründer:innen-Pitchs Moderation: Isabelle Gardt, 5050 by OMR; Merle Schünig, EMOTION 12.00 UHR Ann-Katrin Schmitz, Baby got Business Moderation: Merle Schünig, EMOTION</p>	<p>11.20 – 12.15 UHR MASTERCLASS VOCAL EMPOWERMENT – SAG ENDLICH, WAS DU ZU SAGEN HAST! Birte Heckmann, Stimmtherapeutin und Sprechtrainerin Moderation: Sabine Rodenbeck, EMOTION</p>	<p>11.20 – 12.15 UHR MASTERCLASS 10 SKILLS EVERY WOMAN MUST MASTER – DIE WICHTIGSTEN SKILLS, UM IN DIGITALBERUFEN (UND DER TECH-WELT) ERFOLGREICH ZU SEIN Mohanna Azarandi, Microsoft Moderation: Katharina Beitz, Strategy & Tech Innovation</p>	<p>11.20 – 12.15 UHR MASTERCLASS NEVER TOO LATE, NEVER TOO EARLY – WIE DU DIE PASSENDE GELDLAGE FÜR DEINE LEBENS-LAGE FINDEST Chris Hofmann, Vanguard Chantal Henig, Vanguard Cindy Mergener, FinMarie Moderation: Astrid Zehbe, Daniela Meyer, finanzielle</p>	<p>11.20 – 12.05 UHR GESPRÄCH HOW TO TECH 1: FRAUEN ALS UNTERNEHMERINNEN IM ZENTRUM DER DIGITALISIERUNG Mengting Gao, Kitchenstories Kristina Nikolaus, OKAPI-Orbits Moderation: Katja Ohly-Nauber, Mercedes Benz Cars</p>
<p>11.35 – 12.15 UHR PANEL CARING ECONOMY – WARUM WIR EINE WIRTSCHAFT BRAUCHEN, DIE SICH KÜMMERT Prof. Dr. Bettina Kohlausch, Soziallogin Magdalena Rogl, Microsoft Juliane Schmitz-Engels, Mastercard Moderation: Julia Mohn, EMOTION</p>					
5 MINUTEN PAUSE					
<p>12.20 – 12.35 UHR IMPULS VOM CEO ZUM MITGLIED DES BUNDESTAGS - EIN PLÄDOYER FÜRS VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN Verena Hubertz, Politikerin, SPD Dieser Vortrag findet REMOTE statt.</p>	<p>12.20 – 13.00 UHR GESPRÄCH PODCAST: UNTOLD – EVERYBODY HAS A STORY Verlagsgründerin Dr. Katarzyna Mal-Wolf und Coachin Petra Nefel spüren in ihrem Videopodcast sensibel den Brüchen im Leben nach. Weg vom ewig gleichen Glatt und Glänzend, denn sie finden schon lange: „Fuck perfect!“ Gastin: Wolke Hegebarth, Schauspielerin Thema: „Wie wir unseren eigenen Bedürfnissen gerecht werden.“</p>	<p>12.20 – 13.15 UHR MASTERCLASS ICH MACH MIR DEN JOB, DER MIR GEFÄLLT – MIT JOBCRAFTING ZU MEHR ZUFRIEDENHEIT AM ARBEITSPLATZ Ragnild Struss, Beraterin für Berufserfahrene Moderation: Merle Schünig, EMOTION</p>	<p>12.20 – 13.15 UHR MASTERCLASS DER MENSCH IM MITTELPUNKT – WIE WIR DIGITALISIERUNGSPROZESSE IM TEAM MEISTERN Florian Hölte, Campus Digital Moderation: Claudia Witte, EMOTION</p>	<p>12.20 – 13.15 UHR MASTERCLASS STEP BY STEP ZUR GRÜNDUNG (GEHT AUCH ALS ANGESTELLTE) Franziska von Hardenberg, The Siss Bliss Claire Siegert und Victoria Arnold, Businnettes Moderation: Astrid Zehbe, Daniela Meyer, finanzielle</p>	<p>12.20 – 13.05 UHR GESPRÄCH HOW TO TECH 2: FRAUEN UND SICHERHEIT – WORÜBER WIR JETZT SPRECHEN MÜSSEN Celia Pelaz, Hensoldt Marie-Agnes Strack-Zimmermann, Politikerin, FDP Moderation: Lisa Hegemann, Zeit Online</p>
<p>12.35 – 12.55 UHR IMPULS WIE KÖNNEN FRAUEN IN IHRE KRAFT FINDEN IN ZEITEN DRAMATISCHEN UMBRUCHS UND UNSICHERHEIT? Brita Fernandez Schmidt, Frauenrechtsaktivistin</p>					
<p>12.55 – 13.15 UHR IMPULS WIE VERHANDELT MAN MIT DEN TALIBAN? SO FUNKTIONIERT ENTWICKLUNGSARBEIT IN AFGHANISTAN IN 2022 Hila Limar, Architektin und Gründerin der NGO Visions for Children</p>					
60 MINUTEN PAUSE					
<p>14.15 – 14.30 UHR IMPULS DU BIST MEHR ALS GENUG Sarah Desai, Coachin</p>	<p>14.15 – 15.10 UHR GESPRÄCH PODCAST: 5050 BY OMR Isabelle Gardt und Kira Schubert sprechen mit ihren Gäst:innen darüber, wie wir Gendergerechtigkeit in der Wirtschaft und in Führungspositionen erreichen. Gastin: Sandra Runge, Rechtsanwältin und Gründerin von Pro Parents</p>	<p>14.15 – 15.10 UHR MASTERCLASS EMPATHISCH FÜHREN, WERTSCHÄTZEN, KOMMUNIZIEREN – WIE WIR BESSER ZUSAMMEN ARBEITEN KÖNNEN Cathleen Burghardt, Tamaris Theresa Ebel, september Strategie Moderation: Lea Birke, EMOTION</p>	<p>14.15 – 15.10 UHR MASTERCLASS DIGITALE SELBSTVERTEIDIGUNG – WIE SCHÜTZE ICH MICH IM HOMEOFFICE? Luise Görlach, Zukunftsmanagerin und Datenfeministin Moderation: Katharina Beitz, Strategy & Tech Innovation</p>	<p>14.15 – 14.25 UHR EWD SPA BEGRÜSSUNG Betty Brenn & Hannah Gössmann von EMOTION</p>	<p>14.25 – 15.10 UHR PANEL DAS ENTSCHEIDE ICH SELBST – SCHÖNHEITSBILDER ZWISCHEN #NOFILTER UND ÄSTHETISCHER MEDIZIN Dr. Kerstin Olsson, Merz Aesthetics Hanna Schumi, Skinfluencerin & Beauty-Bloggerin Dr. med. Negin Pakravesh, Ärztin Moderation: Hannah Gössmann, EMOTION</p>
<p>14.30 – 15.10 UHR PANEL VON JETZT AN GUT – WARUM WIR MENTAL HEALTH MEHR RAUM GEBEN MÜSSEN Olivier David, Journalist Miriam Davoudvandji, Mental-Health-Expertin und Moderatorin Niki Schilling, Rituals Moderation: Ronja Ebeling, Podcasterin und Moderatorin</p>					
5 MINUTEN PAUSE					
<p>15.15 – 15.30 UHR IMPULS ZUSAMMEN BESSER ALS ALLEIN – JA ZU JOBSHARING Christina Braase, Diversity & Jobsharing Expert, Beiersdorf</p>	<p>15.15 – 16.10 UHR GESPRÄCH PODCAST: WIR ARBEITEN DRAN Kristina Appel und Julia Mohn interviewen Expert:innen, die dazu beitragen, dass Frauen so arbeiten können, wie sie wollen. Thema dieser EWD-Folge: „DIY – Lieber Neues schaffen, anstatt sich an alten Strukturen abzuarbeiten.“ Gastinnen: Thelma Buabeng, Schauspielerin und Aktivistin Mina Saidze, Data Evangelist, Gründerin Inclusive Tech</p>	<p>15.15 – 16.10 UHR MASTERCLASS WIE VIELBEGABTE IHR JOBLÜCK FINDEN Sabine Nico Henning, Marktlokal & Markthalle Neun Jannike Stöhr, Coachin Ami Warning, Musikerin & Kioskbetreiberin Moderation: Lea Birke, EMOTION</p>	<p>15.15 – 16.10 UHR MASTERCLASS DIE WELT BRAUCHT BESSERE PRÄSENTATIONEN – 4 SCHLÜSSEL FÜR VORTRÄGE AUF HÖCHSTEM NIVEAU Jürgen Kohnen, Procter & Gamble Gabriele Hassig, Procter & Gamble Moderation: Lisa Pfeiler, EMOTION</p>	<p>15.15 – 15.45 UHR INTERVIEW NEUE BRANCHE, SCHNELLER START – DIE TOP LEARNINGS VON GENERAL MANAGER VERONIKA F. ROST Veronika Rost, Estée Lauder Moderation: Betty Brenn, EMOTION</p>	<p>15.45 – 16.10 UHR IMPULS WARUM PERSÖNLICHES WOHLBEFINDEN FÜR DEN EIGENEN KARRIEREWEG SO WICHTIG IST Niki Schilling, Rituals Moderation: Betty Brenn, EMOTION</p>
<p>15.30 – 16.10 UHR PANEL BRIDGING THE GAPS IN TECH Dajana Eder, womgn DAO Constanze Osei, Meta Yolanda Sylvana Rother, The Impact Company Moderation: Katharina Beitz, Strategy & Tech Innovation</p>					
25 MINUTEN PAUSE					
<p>16.35 – 16.50 UHR IMPULS MY JOURNEY BACK TO ESSENCE – HOW TO BREAK THROUGH LIMITING BELIEF Melayne Shayne, Bewegungskünstlerin und Unternehmerin Dieser Vortrag findet REMOTE statt.</p>					
<p>16.50 – 17.15 UHR INTERVIEW Elif, Sängerin Interview: Silvia Feist, EMOTION</p>					
<p>17.15 – 17.35 UHR IMPULS DIE HAPPINESS-CHALLENGE: WIE DU EINEN GESUNDEN SELBSTWERT ENTWICKELST Milka Löff Fernandes, Moderatorin</p>					
<p>17.35 – 18.00 UHR VERABSCHIEDUNG Dr. Katarzyna Mal-Wolf, Founder & Editorial Director EMOTION</p> <p>LIVE ON STAGE: MUSIKERIN AMI WARNING</p>					
		<p>16.35 – 17.30 UHR MASTERCLASS HOW TO OWN IT – WIE WIR UNS IN DEBATTEN DURCHSETZEN Marietta Gädeke, Debattiermeisterin Moderation: Claudia Mecky, EMOTION</p>	<p>16.35 – 17.30 UH MASTERCLASS KINDERWUNSCH, ELTERNCHAFT, MENOPAUSE – WARUM DAS PRIVATE JOBLEVANT IST UND WAS WIR UNS VON UNTERNEHMEN WÜNSCHEN Stefanie Stolle, systemische Therapeutin Nina Straßner, SAP Waldemar Zeiler, Einhorn Moderation: Ronja Ebeling, Podcasterin und Moderatorin</p>		

MASTERCLASSES IM DETAIL

MASTERCLASS ROOM 1

10.00 – 10.55 UHR

WE SERVE, WE DESERVE – WIE WIR DAS GEHALT AUSHANDELN, DAS WIR VERDIENEN

Michael Lützenkirchen, SPARK Invest GmbH
Moderation: Merle Schünig, EMOTION

WORUM GEHT'S? Das Gehalt von Frauen ist im Durchschnitt sechs Prozent niedriger als das von Männern – bei gleicher Tätigkeit, Qualifikation und in der gleichen Branche. Die Gründe für diese Lohnlücke sind vielfältig. Einer ist jedoch, dass Frauen häufig den monetären Wert ihrer Arbeit unterschätzen.

WAS LERNE ICH? Wer eine Gehaltserhöhung möchte, muss aktiv werden und vorbereitend ins Gespräch gehen. In dieser Masterclass lernst du, deinen eigenen Wert zu definieren und mit einer gezielten Verhandlungstaktik das Gehalt einzufordern, das dir zusteht.

MASTERCLASS ROOM 2

10.00 – 10.55 UHR

WIE WIR DIE DISKRIMINIERUNG VON ELTERN IM JOB ENDLICH BEENDEN UND FAMILIENGERECHTE ARBEITSPLÄTZE SCHAFFEN

Sandra Runge, Rechtsanwältin und Gründerin von Pro Parents
Juliane Schmitz-Engels, Mastercard
Moderation: Friederike Trudzinski, EMOTION

WORUM GEHT'S? Nach der Elternzeit liegt die Kündigung auf dem Tisch? Das ist in Deutschland tatsächlich Realität. Juristin Sandra Runge beschäftigt sich seit Jahren mit der Diskriminierung von Eltern im Job. Sie will Betroffenen das nötige Wissen vermitteln, um sich dagegen zu wehren.

WAS LERNE ICH? Die Fachanwältin für Arbeitsrecht klärt mit euch alle Rechtsfragen und Benachteiligungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Elternzeit und Wiedereinstieg.

FINANCE & SPA

10.00 – 10.55 UHR

DEIN EINSTIEG AN DER BÖRSE – SO STARTEST DU RICHTIG (DURCH)

Edda Vogt, Börse Frankfurt
Moderation: Astrid Zehbe, Daniela Meyer, finanzielle

WORUM GEHT'S? Inflation und niedrige Zinsen bereiten vielen Sparer:innen Sorgen. Der Ausweg: Investiere an der Börse. Warum es sinnvoll ist, dein Geld für dich arbeiten zu lassen, wie man selbst investiert und warum es wichtig ist, einen langen Atem zu haben, erklärt dir die Finanzexpertin Edda Vogt von der Börse Frankfurt.

WAS LERNE ICH? Du lernst von Edda Vogt, was finanzielle Unabhängigkeit bedeutet und wie du diese erreichen kannst, wie du deine eigenen finanziellen Ziele für deine persönliche Lebenssituation formulierst und welche die ersten konkreten Schritte in Richtung Vermögensaufbau sind.

DIGITALE MASTERCLASS

10.00 – 10.55 UHR

BE BRAVE, BE A BRAND – WIE DU AUF INSTAGRAM ZU DEINER EIGENEN MARKE WIRST

Clare Devlin, Christina Calaminus, Folgerichtig

WORUM GEHT'S? Es gibt mittlerweile reine Instagram-Brands, die ihren gesamten Umsatz über Social Media machen. Wer einmal verstanden hat, wie die Plattform funktioniert, kann das Gelernte für sich selbst oder ein Unternehmen nutzen.

WAS LERNE ICH? Du lernst, dich selbst als Personenmarke oder dein Produkt authentisch auf Instagram zu platzieren und dich von anderen abzusetzen. Du bekommst Tipps zudem, um deine Reichweite organisch zu boostern und die Zielgruppe zu erreichen, die für dein Vorhaben relevant ist.

KURZE PAUSE: Nutze den Hashtag #EWD22 um dich mit anderen Teilnehmer:innen zu verbinden.

11.20 – 12.15 UHR

VOCAL EMPOWERMENT – SAG ENDLICH, WAS DU ZU SAGEN HAST!

Birte Heckmann, Stimmtherapeutin und Sprechtrainerin
Moderation: Sabine Rodenbeck, EMOTION

WORUM GEHT'S? Wir kennen es alle: Plötzlich verschlägt es uns in einer wichtigen Debatte die Sprache, wir werden ansatzlos unterbrochen, oder wir hören uns ungewohnt quetschig an. In diesen Momenten haben wir unsere Stimme nicht im Griff. Dabei ist sie ein mächtiges Instrument. Je besser wir damit umgehen können, umso zielgerichteter setzen wir uns in Gesprächen durch – das funktioniert auch ganz unaufgeregt, ohne Lautstärke und Wörterschwall.

WAS LERNE ICH? Mit einfachen Tricks rund um Stimme, Atmung und Körperhaltung lernst du deine Stimme auch unter Stress oder Aufregung unter Kontrolle zu halten.

11.20 – 12.15 UHR

10 SKILLS EVERY WOMAN MUST MASTER – DIE WICHTIGSTEN SKILLS, UM IN DIGITALBERUFEN (UND DER TECH-WELT) ERFOLGREICH ZU SEIN

Mahanna Azarandi, Microsoft
Moderation: Katharina Beltz, Strategy & Tech Innovation

WORUM GEHT'S? Überall hören wir von Fachkräftemangel oder von zu wenigen Frauen, die sich für Tech- oder Digitalberufe interessieren. In dieser Masterclass werden wir den Mythos Fach-(Frauen?)-Kräftemangel beleuchten, uns anschauen, welche 10 Skills aktuell bei Tech-Gigant gesucht werden und wie sie jede Frau meistern kann. Und das alles aus der Perspektive einer Chief Learning Officerin, die sich lebenslanges Lernen zur Aufgabe gemacht hat.

WAS LERNE ICH? Welche 10 Skills du heute benötigst, um noch attraktiver für die Tech-Welt zu werden, aber auch, welche du bereits heute mitbringst und wie du diese besser einsetzen kannst. Du lernst deine Stärken für dich zu nutzen und wie du mit etwas Eigeninitiative zu einem Life-long Learner werden kannst.

KURZE PAUSE

11.20 – 12.15 UHR

NEVER TOO LATE, NEVER TOO EARLY – WIE DU DIE PASSENDE GELDANLAGE FÜR DEINE LEBENSLAGE FINDEST

Chris Hofmann, Vanguard | Chantal Henig, Vanguard | Cindy Mergener, FinMarie
Moderation: Astrid Zehbe, Daniela Meyer, finanzielle

WORUM GEHT'S? Diese Masterclass ist die richtige für dich, wenn du deine finanziellen Ziele formuliert hast und schon einen Überblick über deine Finanzen hast. Gemeinsam mit Cindy Mergener vom FinTech-Startup FinMarie sowie Chris Hofmann und Chantal Henig vom Vermögensverwalter und Fondsmanager Vanguard nehmen wir dir die Scheu vorm Investieren und zeigen dir, wie du mit ETFs Vermögen aufbaust. ETFs sind passive Indexfonds, die sich besonders gut für den Start eignen.

WAS LERNE ICH? Wir erklären dir ETFs, gehen darauf ein, welche Vor- und Nachteile die Produkte haben, wie man sie auswählt und welche Voraussetzungen nötig sind, um ETFs zu kaufen.

12.20 – 13.15 UHR

ICH MACH MIR DEN JOB, DER MIR GEFÄLLT – MIT JOBCRAFTING ZU MEHR ZUFRIEDENHEIT AM ARBEITSPLATZ

Ragnhild Struss, Beraterin für Berufserfahrene
Moderation: Merle Schünig, EMOTION

WORUM GEHT'S? Um Jobcrafting, eine Methode aus der Arbeitspsychologie, mit der du deinen Job so gestalten kannst, dass er wirklich zu deiner Persönlichkeit und deinen individuellen Bedürfnissen passt. Ragnhild Struss beleuchtet, wie du vorgehen kannst, wenn du unzufrieden mit deiner aktuellen Jobsituation bist, auf welche Aspekte es dabei ankommt und wie du in drei Schritten selbst für mehr Erfüllung in deinem Arbeitsleben sorgen kannst.

WAS LERNE ICH? Ragnhild Struss zeigt dir, wieso du bei Unzufriedenheit im Job nicht gleich kündigen musst; welche Möglichkeiten es gibt, den Arbeitsplatz selbstständig mitzugestalten; welche Rolle die eigene Einstellung dabei spielt; welche Chancen Jobcrafting auch für Unternehmen bietet; wann es sich lohnt, an den Arbeitsbedingungen zu schrauben und wann der richtige Zeitpunkt für einen Neustart gekommen ist.

12.20 – 13.15 UHR

DER MENSCH IM MITTELPUNKT – WIE WIR DIGITALISIERUNGSPROZESSE IM TEAM MEISTERN

Florian Hältje, Campus Digital
Moderation: Claudia Witte, EMOTION

WORUM GEHT'S? Alle reden von ihr: der Digitalisierung. Aber was bedeutet sie eigentlich, und wie schaffen wir es als Arbeitsgemeinschaft, auf dieser Reise niemanden zu verlieren? In dieser Masterclass geht es darum, die Digitalisierung als Teampost zu begreifen und wirklich zeiteffektiv zu arbeiten.

WAS LERNE ICH? Nach dieser Masterclass wird der Meeting-Overload für dich Geschichte sein. Du lernst, mit deinem Team effektiv zu arbeiten, wertschätzend zu kommunizieren und auch in einer hybriden Arbeitswelt zu niemandem den Kontakt zu verlieren.

12.20 – 13.15 UHR

STEP BY STEP ZUR GRÜNDUNG (GEHT AUCH ALS ANGESTELLTE)

Franziska von Hardenberg, The Siss Bliss | Claire Siegert und Victoria Arnhold, Businnettes
Moderation: Astrid Zehbe, Daniela Meyer, finanzielle

WORUM GEHT'S? Nur rund 16 Prozent der Start-ups in Deutschland werden von Frauen gegründet. Eine Gründerin ist Franziska von Hardenberg. Als Role Model berichtet die Gründerin des Schmucklabels The Siss Bliss über ihren Weg und gibt Tipps, wie man ohne Geldgeber:innen ein erfolgreiches Business aufbaut. Im Anschluss erklären Claire Siegert und Victoria Arnhold, die Gründerinnen des digitalen Inkubators Businnettes, wie es dir gelingt, als Unternehmerin durchzustarten – egal ob haupt- oder nebenberuflich.

WAS LERNE ICH? 5 Millionen Frauen in Deutschland träumen von der Gründung. Hier bekommst du die Schritte gezeigt, um deinen Traum in die Realität zu bringen, Step-by-Step-Programm inklusive.

LUNCH BREAK: Was hast du bisher mitgenommen?
Markiere @emotionmagazin in deinem Tweet oder auf Instagram, damit wir uns austauschen können

MINDFUL LUNCH BREAK mit Yogalehrerin Ramona Rexfort (25 min)

14.20 – 15.10 UHR

EMPATHISCH FÜHREN, WERTSCHÄTZEN, KOMMUNIZIEREN – WIE WIR BESSER ZUSAMMEN ARBEITEN KÖNNEN

Cathleen Burghardt, Tamaris | Theresa Ebel, september Strategie
Moderation: Lea Birke, EMOTION

WORUM GEHT'S? Die weibliche Sozialisation ist geprägt durch einen engen Erwartungskorridor. Umso wichtiger ist es, unsere Geschichten und Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und uns auf unsere Stärken zu besinnen. Die Marke Tamaris hat sich dies zur Aufgabe gemacht und gibt Frauen eine Bühne in allen Lebensbereichen. Gerade in der heutigen Zeit, in der die einzige Konstante die Veränderung ist und Unsicherheit unseren Alltag prägt, braucht es auch in der Businesswelt neue Antworten. Empathie – ein einst als weiblich gelesener „Soft Skill“ – rückt in den Fokus für zukunftsfähige Führung.

WAS LERNE ICH? Durch diese Masterclass erfährst du, warum Empathie eine wichtige Führungskompetenz der Jetztzeit ist, die trainiert werden kann. Du lernst, warum und wie Empathie bei dir und deiner Reflexion beginnt, und bekommst Tools vermittelt, die im Berufsalltag zu einem empathischen Wir beitragen.

14.20 – 15.10 UHR

DIGITALE SELBSTVERTEIDIGUNG – WIE SCHÜTZE ICH MICH IM HOMEOFFICE?

Luisa Görlach, Zukunftsmanagerin und Datenfeministin
Moderation: Katharina Beltz, Strategy & Tech Innovation

WORUM GEHT'S? „Aber ich hab doch nichts zu verbergen!“ – Doch! Denn beim Chatten mit dem Kolleg:innen, in den sozialen Medien und bei der Recherche im Netz hinterlassen wir täglich Spuren, die sensible Informationen über uns enthalten. Unsere Daten werden dabei im großen Stil von Datenkraken gesammelt. Diese Datenspuren machen uns gläsern und somit zu einem leichten Opfer für perfekt zugeschnittene Marketingkampagnen. Zudem arbeitest du gerade im Homeoffice mit sensiblen Daten von Kolleg:innen, Klient:innen und Kooperationspartner:innen. Und all diese Daten gehen niemanden etwas an!

WAS LERNE ICH? Es wird also Zeit für digitale Selbstverteidigung! Hier bekommst du einen Einblick in die Welt der Datenkraken, schlüpfst in die Perspektive einer Werbefirma und lernst, den Fallen der Datenkraken zu entgehen. Mit schnellen, einfach umsetzbaren Tricks und Kniffen für die alltäglichen Abenteuer im Netz, die sich sofort und ohne umfassende Technikenkenntnisse anwenden lassen. Gemeinsam machen wir dein Homeoffice zu einer datenkrakenfreien Zone!

15.15 – 16.10 UHR

WIE VIELBEGABTE IHR JOBGLÜCK FINDEN

Sabine Nico Henning, Marktlokal & Markthalle Neu | Jannike Stöhr, Coachin
Ami Warning, Musikerin & Kioskbetreiberin
Moderation: Lea Birke, EMOTION

WORUM GEHT'S? Scanner-Persönlichkeiten sind Menschen, die sich für viele Themenbereiche begeistern können und mehrfach begabt sind. Oft blühen sie erst richtig auf, wenn die täglichen Aufgaben vielfältig und bunt sind. Das macht die Suche nach dem richtigen Job, der sie langfristig erfüllt, gar nicht so einfach.

WAS LERNE ICH? Nach dieser Masterclass kannst du dir selbst die Frage beantworten, ob du eine Scanner-Persönlichkeit bist oder nicht. Du bekommst handfeste Tipps, wie du deine unterschiedlichen Interessengebiete beruflich miteinander verbinden kannst und die Jobkombination findest, die dich langfristig erfüllt.

15.15 – 16.10 UHR

DIE WELT BRAUCHT BESSERE PRÄSENTATIONEN – 4 SCHLÜSSEL FÜR VORTRÄGE AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Jürgen Kahnen, Procter & Gamble | Gabriele Hässig, Procter & Gamble
Moderation: Lisa Pfeiler, EMOTION

WORUM GEHT'S? Jeden Tag sind wir gefordert, rundum zu überzeugen, sei es an der Uni oder beim Business-Pitch. Aber wie gelingt es, Menschen für die eigene Idee zu gewinnen? Authentisch, auf den Punkt, mit Kopf und Herz machst du Interessierte zu Beteiligten.

WAS LERNE ICH? Anhand inspirierender Insights lernst du in dieser Masterclass deine Botschaften auf den Punkt zu bringen, dein Publikum mit Storytelling zu fesseln und einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen. Garantiert!

KURZE PAUSE: Wie stellst du dir die Welt von morgen vor?

16.35 – 17.30 UHR

HOW TO OWN IT – WIE WIR UNS IN DEBATTEN DURCHSETZEN

Marietta Gädeke, Debattiermeisterin
Moderation: Claudia Mecky, EMOTION

WORUM GEHT'S? Debattieren ist die Kunst, rhetorisch geschult und in aller Kürze einen Standpunkt zu vertreten. Dadurch werden Unterhaltungen und Verhandlungen nicht nur zeiteffektiver, sondern auch zielgerichteter ausgeprägt.

WAS LERNE ICH? Nach dieser Masterclass wird dich niemand mehr gegen die Wand reden. Ganz im Gegenteil: Du lernst die Geheimnisse hinter Rhetorik, Argumentation und Körpersprache kennen.

16.35 – 17.30 UHR

KINDERWUNSCH, ELTERNCHAFT, MENOPAUSE – WARUM DAS PRIVATE JOBRELEVANT IST UND WAS WIR UNS VON UNTERNEHMEN WÜNSCHEN

Stefanie Stolle, systemische Therapeutin | Nina Straßner, SAP | Waldemar Zeiler, Einhorn
Moderation: Ronja Ebeling, Podcasterin und Moderatorin

WORUM GEHT'S? Privat durchlaufen Frauen viele unterschiedliche Lebensphasen, doch welche Rolle spielt das Unternehmen, für das wir arbeiten, dabei? Natürlich eine große! Denn nur wenn wir privat glücklich und ausgeglichen sind, können wir gut arbeiten. Es wird Zeit, dass wir mit unseren Arbeitgeber:innen über unsere Familienplanung, belastende Elternschaft oder auch die hormonelle Achterbahn der Menopause sprechen – und zwar, ohne abgestraft zu werden.

WAS LERNE ICH? Du lernst, wie du mit vermeintlichen Tabus brichst, deine Bedürfnisse in den unterschiedlichen Lebensphasen formulierst und so insgesamt ausgeglichener bist. Durch die unternehmerische Perspektive unserer Expert:innen lernen Führungskräfte, mit welchen neuen, möglichen Strukturen sie den Bedürfnissen am Arbeitsplatz gerecht werden können.



#ewd22 #mut #wissen #netzwerk
www.emotion.de/womensday